

NOM :

MENUS DU MOIS DE : septembre 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 07/09	Potage légumes jaunes Rôti de dinde, pois carottes, gratin dauphinois Yahourt	Saucisse, chou rouge, purée
mar 08/09	Potage minestrone Pâtes aux quatre fromages Fruit	Roulades de céleris, pommes nature
mer 09/09	Potage navets Pain de viande, croquettes, bettes à la crème Crème dessert	Salade orientale de couscous, feta et merguez
jeu 10/09	Potage céleri rave et chèvre Pain burger végété, pommes noisettes, salade Chocolat	Langue de bœuf aux poireaux, pommes nature
ven 11/09	Potage tomates carottes Filet de lieu sce aux agrumes, riz, haricots verts Biscuit	Boudin blanc, compote, pommes rissolées
sam 12/09	Potage betteraves Boulettes sce tomate et chicons, pommes nature Tarte	Pêches au thon, crudités
dim 13/09	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h



SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

NOM :

MENUS DU MOIS DE : septembre 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 14/09	Potage potiron Escalope de porc au miel et soja, nouilles aux légumes Riz au lait	Steak haché jurassien, pommes nature, poêlées de navets
mar 15/09	Potage choux de Bruxelles Pâtes sce crème, brocolis, poulet Compote de fruits	Corolles de limande sce au vin blanc, flan de courgettes et gratin dauphinois
mer 16/09	Potage lentilles et carottes Boudin noir, chou rouge, purée Pâtisserie	Omelette aux pommes de terre et haricots
jeu 17/09	Potage poireaux pommes de terre Pâtes au cheddar Biscuit	Steak de bœuf, pommes de terre rôties au thym, salade de carotte
ven 18/09	Potage tomate Beignets de poisson, purée, salade Fromage	Roulades de chicons, pommes nature
sam 19/09	Potage champignon Aiguillettes de poulet sce aux poires, salade, purée Crème dessert	Assortiments de pâtes, crudités
dim 20/09	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE



NOM :

MENUS DU MOIS DE : septembre 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 21/09	Potage chou-fleur Cordon bleu de volaille, pommes rissolées, poêlée de potiron Yahourt	Tomates farcies, riz sce niçoise
mar 22/09	Lasagne de bœuf aux poireaux	Croquettes de crevettes, salade, pommes purée
mer 23/09	Potage ail et carottes Boulettes à la Liègeoise, croquettes Tarte	Brochette de poulet, aubergines grillées, pommes farcies
jeu 24/09	Potage courgettes boursin Nugget's de blé, purée, salade de tomate Biscuit	Filet américain, pommes noisettes, crudités
ven 25/09	Potage portiron Paella Chocolat	Rôti de porc à la casserole, pommes rôties, fondue de poireaux
sam 26/09	Potage bière Steak haché de lapin, côte de bettes, pommes rosti Fromage	Roulades d'asperges, crudités
dim 27/09	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h



SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

NOM :

MENUS DU MOIS DE : septembre 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 28/09	Potage carottes panais Steak haché de bœuf, pommes noisettes, sce Provençale Flan	Moineau sans tête, potée de pois carottes
mar 29/09	Potage tomate mascarpone Pâtes à la saucisse de volaille, sce tomate Salade de fruits	Dos de saumon, tagliatelles sce crème, épinard à l'ail
mer 30/09	Potage navets Roulades de poireaux sce béchamel, pommes nature Crème	Salade de pâtes au thon, crudités
jeu 01/10	Potage brocolis Pizza aux fromages Biscuit	Tortilla aux poivrons
ven 02/10	Potage pois jambon Filet de colin, épinards à la crème, riz Chocolat	Cuisse de poulet, salade, croquettes
sam 03/10	Potage asperges Pain de viande, pommes de terre, haricots mange- tout Tarte	Assortiments de rôtis, crudités
dim 04/10	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

