

NOM :

MENUS DU MOIS DE : octobre 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 05/10	Potage potiron Blanc de poulet, gratin de courgettes, croquettes Biscuit	Hachis parmentier aux épinards
mar 06/10	Potage poireaux et pommes de terre Spaghettis bolognaise de bœuf Fruit	Sauté de porc, sce aux champignons
mer 07/10	Potage Lentilles carottes Choucroute, pommes purée Pâtisserie	Pâtes aux scampis, sce crème
jeu 08/10	Potage pois jambon Couscous végété Riz à la crème	Vol-au-vent, riz
ven 09/10	Potage oignons Fish sticks, carottes au beurre, pommes de terre sautée Yahourt	Omelette aux poivrons et lardons
sam 10/10	Potage champignons Rôti de porc, potée aux chicons Crème	Gyros de volaille, pommes duchesse
dim 11/10	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h



NOM :

MENUS DU MOIS DE : octobre 2026
Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).
Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 12/10	Potage vert Pain de viande campagne, petits pois et pommes noisette Chocolat	Corned-beef, pommes de terre et haricots verts
mar 13/10	Potage tomate Lasagne aux courgettes et haché de volaille Compote	Râgout d'agneau, pomme nature
mer 14/10	Potage bouillon Carbonnades de bœuf, pommes nature Crème	Brochette de poisson, épinards à la crème, riz
jeu 15/10	Potage poivron rouge et fromage frais Gratin de pâtes aux petits légumes et au fromage Yahourt	Cuisse de poulet sce niçoise, pommes croquettes
ven 16/10	Potage Chou-fleur Filet de poisson blanc, risotto au potiron Liégeois	Filet américain préparé, crudités
sam 17/10	Potage Panais Saucisse, chou rouge et pommes purée Pâtisserie	Fricassée de dinde aux petits légumes, pommes duchesse
dim 18/10	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h


SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

NOM :

MENUS DU MOIS DE : octobre 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 19/10	Potage tomate boulettes Paupiette de dinde, haricots verts, gratin dauphinois Biscuit	Rôti de bœuf, pommes rosti et poêlées de potimarron
mar 20/10	Potage brocolis Pâtes au jambon et fromage Fruit	Steak haché de campagne, flageolets, pommes rissolées
mer 21/10	Potage asperges Rôti de porc au lard, potée de navets Pâtisserie	Colin meunière, purée et épinards à la crème
jeu 22/10	Potage épinard vache qui rit Quiche, salade Yahourt	Civet de lapin à la bière, pommes croquettes et salade
ven 23/10	Potage céleri rave Filet de plie, pommes rôtie, chou-fleur au gratin Mousse au chocolat	Speering, potée de chou
sam 24/10	Potage volaille Roulades de chicons, pommes nature Crème	Pêches au thon, crudités
dim 25/10	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE



NOM :

MENUS DU MOIS DE : octobre 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 26/10	Potage céleri Boulettes à la Liégeoise Chocolat	Bœuf Stroganoff, pommes de terre nature
mar 27/10	Potage panais carottes Pâtes carbonara Salade de fruits	Joue de porc au cidre, purée de pommes de terre et carottes
mer 28/10	Potage bière Saucisse, lentilles et pommes nature Crème	Cassolette de la mer et riz
jeu 29/10	Potage potiron Crêpes au fromage, salade et purée Biscuit	Pommes de terre farcies au haché de campagne et pois au lard
ven 30/10	Potage navets tomates Corolle de limande, tomates rôties et pommes nature Flan	Couscous de poulet
sam 31/10	Potage oignons Cassoulet, purée de pommes de terre Pâtisserie	Roulades d'asperges et crudités
dim 01/11	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

