

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juillet 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 06/07	Potage Courgettes, fromage frais Boulettes de porc sauce moutarde et champignons, pommes nature Yahourt	Crêpes au fromage, salade et purée
mar 07/07	Potage carottes Pâtes aux poireaux et émincés de poulet Fruit	Gyros de porc, pâtes grecques
mer 08/07	Potage Choux vert Omelette aux champignons, pommes rissolées Crème	Rôti de bœuf, gratin dauphinois, pôlée de navets
jeu 09/07	Potage Minestrone Curry de lentilles, chou-fleur, saucisse et quinoa Fromage	Cordon bleu, petit pois, croquettes
ven 10/07	Potage Oignon Saumon sauce à l'aneth, tagliatelles à la tomate Biscuits	Chicons farcis, jus de veau, croquettes
sam 11/07	Potage Asperges Cuisse de poulet, pommes de terre et abricot Tarte	Assiettes d'assortiments de poissons crus
dim 12/07	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juillet 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 13/07	Potage Navets carottes Côte de porc, potée de chou au lard Chocolat	Rôti de dinde, haricots au beurre et pommes nature
mar 14/07	Potage Tomates boulettes Gratin de pâtes aux chicons et jambon Salade de fruits	Courgette farcie, sauce poivron et mascarpone, pâtes grecques
mer 15/07	Potage Betterave et feta Filet américain, crudités, pommes noisette Fromage	Escalope de porc panée, sauce niçoise et quinoa
jeu 16/07	Potage Oignon Lasagne façon tartiflette Biscuit	Langue de bœuf sauce aux champignons, pommes nature
ven 17/07	Potage Poirreaux pommes de terre Filet de plie, sauce vin blanc et ciboulette, gratin de courgettes, risotto Yaourt	Boudin blanc, compote, purée
sam 18/07	Potage Chou rouge Blanc de poulet, carottes au beurre, pommes rissolées Pâtisserie	Assiette de jambon fumé, œuf mimosa
dim 19/07	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juillet 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 20/07	Potage ail Joue de porc à la bière et carottes, pommes nature Yahourt	Boulettes à la liégeoise, pommes noisette
mar 21/07	FERIE	FERIE
mer 22/07	Potage pois cassés Blanquette de veau, croquettes Pâtisserie	Roulades d'asperges, crudités
jeu 23/07	Potage Bouillon Sauté de porc, galettes de légumes, purée Chocolat	Steack haché, riz, sauce provençale
ven 24/07	Potage Céléris Curry de colin au lait de coco, pommes pin Liégeois	Oiseau sans tête, pois carottes, purée
sam 25/07	Potage Champignons Pain de viande, potée de chou chinois Crème	Tomates au thon, crudités
dim 26/07	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juillet 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 27/07	Potage Minestrone Rôti de porc aux poireaux, pommes de terre Yaourt	Aiguillettes de poulet, salsifis, pommes duchesses
mar 28/07	Potage Courgettes et chèvre Pâtes aux aubergines et boulettes de campagne Fruit	Carbonnade de bœuf, pommes nature
mer 29/07	Potage Choux de Bruxelles Blanquette de dinde aux asperges, pommes nature Mousse au chocolat blanc	Filet américain, salade liégeoise
jeu 30/07	Potage Carottes patates douce Riz crémeux aux légumes et pain de viande Flan	Tomates farcies au poulet et quinoa
ven 31/07	Potage Oignon Roulade de limande, épinards, pommes nature Biscuit	Youvetsi d'agneau
sam 01/08	Potage Crème de volaille Cuisse de lapin à la bière, salade et croquettes Tarte	Assortiments de pâtés, crudités
dim 02/08	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juillet 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A		Menus B	
sam 00/01	Potage			
	0		0	
	0			
sam 00/01	Potage			
	0		0	
	0			
sam 00/01	Potage			
	0		0	
	0			
sam 00/01	Potage			
	0		0	
	0			
sam 00/01	Potage			
	0		0	
	0			
sam 00/01	Potage			
	0		0	
	0			
sam 00/01	Menu du samedi au choix			

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h