

NOM : .....

**MENUS DU MOIS DE : août 2026**

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

|           | <b>Menus A</b>                                                                                         | <b>Menus B</b>                                                 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| lun 03/08 | Potage Tomates boulettes<br>Rôti de porc Orloff, harucots verts, riz<br>Flan                           | Tortilla de courgettes                                         |
| mar 04/08 | Potage céleri<br>Lasagne de bœuf<br>Fromage                                                            | Filet de saumon, sce ciboulette, tomates rôties, pommes nature |
| mer 05/08 | Potage courgettes jaune<br>Cuisse de lapin mijotée aux pommes, pommes de terre farcie<br>Crème dessert | Filet américain, pommes noisettes, crudités                    |
| jeu 06/08 | Potage brocolis<br>Croquettes au fromage, salade, purée<br>Fruit                                       | Chipolata de campagne purée, compote                           |
| ven 07/08 | Potage ail et carottes<br>Cassolette de la mer, pommes nature<br>Yahourt                               | Brochette d'agneau, flageolets, gratin dauphinois              |
| sam 08/08 | Potage bière<br>Cuisse de poulet, sce niçoise, croquettes<br>Tarte                                     | Tomates crevettes, crudités                                    |
| dim 09/08 | Menu du samedi au choix                                                                                |                                                                |

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h



**SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE**

NOM : .....

**MENUS DU MOIS DE : août 2026**

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

|           | <b>Menus A</b>                                                                                   | <b>Menus B</b>                                             |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| lun 10/08 | Potage céleri rave et carottes<br>Vol au vent, croquettes, salade<br>Yahourt                     | Speering, choux de Bruxelles, pommes rissolées             |
| mar 11/08 | Potage légumes jaunes<br>Pâtes, émincés de dinde à la crème, pois-mange tout<br>Salade de fruits | Brochette de poisson, purée de pommes de terre et carottes |
| mer 12/08 | Potage bouillon<br>Roulade de chicon, pommes nature<br>Pâtisserie                                | Langue de bœuf, sce tomate au vin blanc, pommes nature     |
| jeu 13/08 | Potage epinard mascarpone<br>Sauté de porc au cidre, pommes caramélisées, purée<br>Biscuit       | Pain de viande, potée de scarole                           |
| ven 14/08 | Potage oignon<br>Filet de plie, gratin de courgettes, riz<br>Fromage                             | Assiettes de charcuteries, crudités                        |
| sam 15/08 | Congé                                                                                            |                                                            |
| dim 16/08 | Menu du samedi au choix                                                                          |                                                            |

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

**SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE**



NOM : .....

**MENUS DU MOIS DE : août 2026**

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

|           | <b>Menus A</b>                                                                                                     | <b>Menus B</b>                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| lun 17/08 | Potage minestrone<br>Goulasch de porc, riz<br>Mousse au chocolat blanc                                             | Rôti de bœuf, chicon braisé, gratin dauphinois    |
| mar 18/08 | Potage carottes vache qui rit<br>Spaghettis bolognaise<br>Compotine                                                | Moussaka                                          |
| mer 19/08 | Potage poireaux et pommes de terre<br>Aiguillettes de poulet au curry, haricots beurre et tomates<br>Crème dessert | Salade de riz au poulet, crudités                 |
| jeu 20/08 | Potage navets<br>Hachis parmentier<br>Biscuit                                                                      | Courgettes farcies, sauce tomate, pommes duchesse |
| ven 21/08 | Potage tomates vermicelles<br>Lasagne de saumon<br>Chocolat                                                        | Omelette aux lardons, purée                       |
| sam 22/08 | Potage chou-fleur<br>Magret de canard sauce au thym, purée de céleri-rave, gratin dauphinois<br>Pâtisserie         | Roulades d'asperges, crudités                     |
| dim 23/08 | Menu du samedi au choix                                                                                            |                                                   |

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

**SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE**



NOM : .....

**MENUS DU MOIS DE : août 2026**

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

|           | Menus A                                                                                             |  | Menus B                                                           |  |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------|--|
| lun 24/08 | Potage légumes verts<br>Blanc de poulet pané, pâtes grecques, petits pois sce<br>moutarde<br>Yaourt |  | Sauté de porcs, salsifis, pommes nature                           |  |
| mar 25/08 | Potage pois jambon<br>Pâtes carbonara<br>Fruit                                                      |  | Couscous de poulet                                                |  |
| mer 26/08 | Potage oignons<br>Epigramme d'agneau, carottes au beurre, croquettes<br>Fromage                     |  | Steak haché, chou-fleur au gratin, purée                          |  |
| jeu 27/08 | Potage poireaux<br>Saucisse potée de pois cassé<br>Biscuit                                          |  | Rôti de dinde, pois mange-tout, pommes de terre<br>rôties au thym |  |
| ven 28/08 | Potage minestrone<br>Steak haché de volaille, rostis, salade<br>Chocolat                            |  | Filet américain, salade liégeoise                                 |  |
| sam 29/08 | Potage volaille<br>Mijotés de bœuf aux carottes et pommes de terre<br>Tarte                         |  | Assortiments de poissons, crudités                                |  |
| dim 30/08 | Menu du samedi au choix                                                                             |  |                                                                   |  |

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

**SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE**



NOM : .....

**MENUS DU MOIS DE : août 2026**

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

|           | <b>Menus A</b>                                                                                 | <b>Menus B</b>                                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| lun 31/08 | Potage courgettes boursin<br>Rôti de porc, purée de pommes de terre et carottes<br>Liégeois    | Steak haché d'agneau, flageolet, pommes pin     |
| mar 01/09 | Potage carottes patates douces<br>Pâtes boulettes de volaille, pesto rouge<br>Salade de fruits | Omelette aux oignons, purée, salade             |
| mer 02/09 | Potage pois cassés<br>Blanquette de veau, pommes nature<br>Tarte                               | Poivrons farcis, sce tomate, perles de couscous |
| jeu 03/09 | Potage potiron<br>Fingers de légumes, sce yahourt, purée<br>Biscuit                            | Cuisse de lapin aux pruneaux, croquette         |
| ven 04/09 | Potage crème de volaille<br>Corolles de pangasius, risotto aux courgettes<br>Fromage           | Lasagne aux épinards et chèvre                  |
| sam 05/09 | Potage Asperge<br>Côte de porc, poêlées de choux et pommes de terre<br>Yahourt                 | Assortiments de jambons fumé, crudités          |
| dim 06/09 | Menu du samedi au choix                                                                        |                                                 |

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h