

NOM :

MENUS DU MOIS DE : mars 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 02/03	Potage panais et poireaux Rôti de dinde, haricots verts, pdt rissoles aux thym Yahourt aux fruits	Tortillas aux champignons
mar 03/03	Potage tomates boulettes Gratin de pâtes au jambon Compotine	Hachis parmentier aux chicons et à la feta
mer 04/03	Potage oignons Magret de canard sauce roquefort, pdt farcies, pommes caramélisées Eclair au chocolat	Filet de plie sée agrumes, brocolis, gratin dauphinois
jeu 05/03	Potage minestrone Croquettes de fromage, purée, petits pois Chocolat	Cuisse de lapin aux haricots blancs tomatés et pdt nature
ven 06/03	Potage carotte au lait de coco Pain burger de poisson, pommes noisettes, salade Biscuit	Côtelette de porc, sée moutarde, salade cuite et pdt
sam 07/03	Potage chicons Pain de viande, pois carottes, pdt nature Cake	Assiette de charcuteries et crudités
dim 08/03	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE



NOM :

MENUS DU MOIS DE : mars 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 09/03	Potage poireaux céleris Escalope de porc panée, pâtes grecques sce tomate, ricotta et petis pois Flan chocolat	Filet de lieu noir, épinards au mascarpone, pomme Macaire
mar 10/03	Potage panais carottes Macaronis boulettes sce pesto rouge et tomate Fruit	Steak haché de volaille, pois mange tout et lardons, pommes pin
mer 11/03	Potage crème de volaille Gyros de poulet, riz Fromage	Oiseaux sans tête, poêlées de chicons, pdt nature
jeu 12/03	Potage épinards boursin Lasagne courgette et chèvre Riz à la crème	Blanquette de veau à l'ancienne, purée de pdt
ven 13/03	Potage crème de tomate et céleris rave Gratin de saumon aux légumes et pdt Yahourt	Saucisse de campagne, lentilles et pdt
sam 14/03	Potage crème d'asperge Rôti de porc à la casseroles, chou blanc et pommes grenaille Tarte	Roulades de chicons au fromage de Chimay, purée
dim 15/03	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE



NOM :

MENUS DU MOIS DE : mars 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 16/03	Potage poivron mascarpone Emincé de poulet mariné au soja et miel, riz cantonais Yahourt	Omelette aux tomates et lardons, gratin de purée
mar 17/03	Potage velouté de carottes au curry Fusillis sce tomate, saucisses de Strasbourg, petits pois Compote	Rôti de porc farci aux œufs et épinards, pommes sautées
mer 18/03	Potage crème de champignon Rôti de bœuf, salsifis braisés Crème dessert	Croquettes de crevettes, purée de pdt, salade de carottes
jeu 19/03	Potage légumes verts Gratin savoyard au reblochon et dès de tomates Biscuit	Cuisse de poulet, flan de courgette, croquettes
ven 20/03	Potage minestrone Cassolettes de poissons et petits légumes, riz Chocolat	Potées de poireaux aux lanières de porc
sam 21/03	Potage soupe de pois cassés Paupiettes de volaille en sauce, flageolets, pomme duchesse Fruit	Assiettes de rôti froids et crudités
dim 22/03	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

NOM :

MENUS DU MOIS DE : mars 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 23/03	Potage épinards courgettes Chipolata de campagne, potées aux pois carottes Mousse chocolat	Carbonnades de bœuf, pomme nature
mar 24/03	Potage tomate boulettes Gratin de coquillettes aux brocolis et dé de poulet Fruit	Aiguillette de volaille sce moutarde, riz et champignons à l'ail
mer 25/03	Potage oignons Tomates farcies au boulgour et saumon sce mousseline Cake aux pommes	Rôti de bœuf, poêlées de navets, gratin dauphinois
jeu 26/03	Potage bouillon de légumes Pennes à la fondue de poireaux et parmesan Chocolat	Pain de viande, choux de bxl, pomme grenaille
ven 27/03	Potage carottes cache qui rit Filet de colin, purée au potiron sce moutarde et lait de coco Biscuit	Crêpes farcies aux lentilles et chèvre, purée
sam 28/03	Potage choux rouge et pomme de terre Langue de bœuf aux champignons, pommes de terre Fromage	Assortiments de terrines de poisson et crudités
mer 01/04	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE
