

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juin 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 01/06	Potage légumes vermicelles Rôti de porc, flan de courgettes, croquettes Yahourt	Omelette aux champignons, pommes rissolées au thym
mar 02/06	Potage courgette et boursin Spaghettis bolognaise Salade de fruits	Lapin mijoté aux pommes et lardons à la crème, pommes nature
mer 03/06	Potage à l'ail et courgette Cuisse de poulet rôtie aux légumes et grenailles au four Pâtisserie	Boudin blanc compote de pommes, purée
jeu 04/06	Potage à l'oignon et pommes de terre Coquillettes au cheddar Biscuit	Courgettes farcies, riz sce tomate et mascarpone
ven 05/06	Potage poireau Poisson pané, purée et petits pois à la vache qui rit Riz à la crème	Steak de bœuf sce roquefort, chicons braisés, gratin dauphinois
sam 06/06	Potage à la bière Moineau sans tête, chicons au beurre et pommes de terre nature Tarte	Assiette de fromages, crudités
dim 07/06	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h



NOM :

MENUS DU MOIS DE : juin 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 08/06	Potage minestrone Boulettes sce tomate pâtes grecques Biscuit	Vol au vent, croquettes et salade
mar 09/06	Potage légumes verts et mascarpone Pâtes au jambon gratinées Compote de fruits	Foie de veau aux raisins, pommes de terre nature
mer 10/06	Potage de navets et carottes Gyros de volaille, purée Crème	Filet Américain, salade, pommes noisettes
jeu 11/06	Potage carottes et lait de coco Burger de légumes, gratin de pommes de terre Flan	Poivrons farcis, purée de pommes de terre
ven 12/06	Potage tomate et céleris rave Filet de colin, épinards, pommes de nature Chocolat	Rôti de dinde sce champignons, pommes de terre nature
sam 13/06	Potage chou-fleur Côte de porc, choux de bruxelles, croquettes Tarte	Assiette de pâtés et charcuteries
dim 14/06	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h



SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juin 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 15/06	Potage pois au jambon Blanc de poulet pané, haricots verts, purée de pommes de terre Fromage	Omelette aux légumes et pommes rôtis
mar 16/06	Potage courgettes et vache qui rit Pâtes à la saucisse, sce au pesto rouge Fruit	Mijoté de bœuf et carottes, pommes de terre nature
mer 17/06	Potage oignon Brochette de poulet marinée, curry de chou-fleur, quinoa Yahourt	Saucisse , potée de lentilles
jeu 18/06	Potage tomates Boulettes de légumes, risotto aux petits pois Biscuit	Rôti de porc Orloff sce béchamel, scarole, pommes croquettes
ven 19/06	Potage bouillon Nugget's de poisson, salade, pommes rissolées Flan	Lasagne de bœuf, sce aux poireaux, pommes nature
sam 20/06	Potage chicons Magret de canard, sce aux fruits, gratin dauphinois, salade Fromage	Assiette de jambons, crudités
dim 21/06	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE



NOM :

MENUS DU MOIS DE : juin 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 22/06	Potage légumes jaunes Saucisse, potée de poireaux Mousse au chocolat	Filet de plie sce aux agrumes, tomates rôties, riz
mar 23/06	Potage brocolis Pâtes aux quatre fromages Fruit	Cuisse de lapin à la moutarde, pommes pin, salade
mer 24/06	Potage à l'ail et courgette Aiguillettes de poulet, sce aux champignons, purée Flan	Blanquette de veau à l'ancienne, pommes nature
jeu 25/06	Potage minestrone Couscous de légumes Fromage	Hachis parmentier aux épinards
ven 26/06	Potage poireaux et courgettes Filet de poisson, sce aux brocolis, purée de pommes de terre Biscuit	Quiche, salade
sam 27/06	Potage champignons Pain de viande, pommes de terre à la Liégeoise Yahourt	Tomates au thon, crudités
dim 28/06	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h



SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juin 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 29/06	Potage pois jambon Steak haché de bœuf, pois carottes, gratin dauphinois Yahourt	Tortilla aux courgettes
mar 30/06	Potage poivrons et courgettes Pennes au poulet et brocolis Compotine	Carbonnades de bœuf, pommes nature
mer 01/07	Potage chou-fleur Waterzooi de volaille, riz Fromage	Filet Américain, crudités, pommes noisettes
jeu 02/07	Potage navets et carottes Croquettes de fromage, purée, salade Biscuit	Lasagne de bœuf
ven 03/07	Potage brocolis et ricotta Tagliatelles au saumon Chocolat	Steak haché de lapin, chou-fleur et pommes de terre au gratin
sam 04/07	Potage céleri Chou farci, croquettes Pâtisserie	Roulades d'asperges, crudités
dim 05/07	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h