

NOM :

MENUS DU MOIS DE : janvier 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 29/12	Potage Volaille Rôti de dinde pommes de terre et fondue de poireaux Yaourt	Boulettes sauce tomate et chicons, riz
mar 30/12	Potage Choux de bruxelles Lasagne de volaille sauce courgette et chèvre Fruit	Rôti de porc farci aux œufs et épinards, croquettes et jus de veau
mer 31/12	Potage Velouté de champignons et chataîgnes Filet mignon de porc mariné aux épices, mousseline de butternut, pommes duchesse Tiramissu	0
jeu 01/01	Potage Velouté de champignons et chataîgnes Ragoût de cerf au pain d'épices, jeunes carottes rôties au thym, gratin dauphinois Bavarois aux fruits rouges	0
ven 02/01	Potage Poireaux pommes de terre Pavé de saumon aux agrumes, pommes de terre grenaille, salade de tomate Fromage	Potée de pois cassés, saucisse polonaise
sam 03/01	Potage Légumes d'hivers Cassoulet, purée de pommes de terre Tarte	Pain de viande, petits pois, pommes de terre nature
dim 04/01	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h



SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

NOM :

MENUS DU MOIS DE : janvier 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 05/01	Potage Navet Escalope de porc marinée au miel et au soja, purée de pommes de terre et carottes Yaourt	Carbonnade de bœuf, pommes de terre nature
mar 06/01	Potage Légumes jaunes Pâtes aux brocolis et dés de jambon sauce crème Salade de fruits	Blanc de dinde aux champignons, écrasé de pommes de terre
mer 07/01	Potage Potiron et chèvre Cuisse de lapin aux pruneaux, croquettes Crème dessert	Dos de saumon cuit à la crème et à la sauge, haricots mange-tout pdt farcie
jeu 08/01	Potage courgette Couscous perlé potiron et ricotta Mousse au chocolat	Mignonnette de porc, céleris à la crème, pommes rôtis
ven 09/01	Potage Poivron et carotte Corolle de pangasius en sauce à la ciboulette, haricots verts, pommes risolées Biscuit	Poêlée d'haricots blancs au lard et aux bettes
sam 10/01	Potage Choux fleurs Pavés de dindonneau aux fruits gratin de pommes de terre, salade Fromage	Saucisse, choux rouges aux pommes, purée
dim 11/01	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h



SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

NOM :

MENUS DU MOIS DE : janvier 2026
Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).
Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 12/01	Potage Tomate boulettes Wok de poulet et légumes au miel et à la moutarde, riz Biscuit	Boudin noir, compote de pommes, purée
mar 13/01	Potage Minesrtone Pennes quatre fromages Compotine	Steack de bœuf, gratin de poireaux et pommes de terre, sauce poivre doux
mer 14/01	Potage à l'oignon Blanquette de dinde aux carottes, pommes de terre natures Crème dessert	Croquettes de crevettes, purée, salade
jeu 15/01	Potage Carotte vache qui rit Hachis parmentier aux épinards sce béchamel Fromage	Omelette aux lardons et tomates, pomme de terre sautées
ven 16/01	Potage Légumes verts Lasagne de saumon et potiron Flan	Parmentier de patate douce, épinards et feta
sam 17/01	Potage Champignon Steak haché de bœuf, potée de scaroles Fruit	Roulades de céleris, pommes de terre nature
dim 18/01	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE


NOM :

MENUS DU MOIS DE : janvier 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 19/01	Potage Brocolis Pain de viande, potée de patate douce riz à la crème	Saucisse de volaille, compote d'abricot, purée
mar 20/01	Potage Poireaux et panais Coquillettes sauce tomate, émincés de poulet Fruit	Escalope de dinde panée blé aux poivrons et mascarpone
mer 21/01	Potage aux lentilles corail Filet de plie, chou frisé, pomme duchesse Tarte	Filet américain, salade liégeoise
jeu 22/01	Potage Céleri rave Gratin de pâtes aux légumes Fromage	Navarin d'agneau, pommes de terre nature
ven 23/01	Potage épinard et mascarpone Paëlla Biscuit	Tortillas de patate douce et bacon
sam 24/01	Potage Asperge Moineau sans tête, petits pois, pommes de terre nature Crème dessert	Assortiments de tomates crevettes et pêches aux thon
dim 25/01	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

NOM :

MENUS DU MOIS DE : janvier 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 26/01	Potage Tomate boulettes Cordon bleu de volaille, gratin de pommes de terre et chou fleur yaourt	Rôti de bœuf sauce maroille, chicons braisés, pommes de terre farcie
mar 27/01	Potage Bouillon Spaghettis carbonara Fromage	Speering jus de rôti, stoemp de choux de bruxelles
mer 28/01	Potage Ail Choucroute, purée Crème dessert	Omelette aux oignons et pommes de terre
jeu 29/01	Potage Légumes d'hivers Trio de fingers de légumes, purée Chocolat	Courgette farcie sauce tomate, pâtes grecques
ven 30/01	Potage Courgette boursin Poisson meunière, potatoes, pois à la vache qui rit Liégeois	Couscous de poulet
sam 31/01	Potage à la bière Cuisse de poulet, sauce niçoise, croquette Fruit	Roulades d'asperges crudités
dim 01/02	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h