

NOM :

MENUS DU MOIS DE : février 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 02/02	Potage potiron Boulettes de volaille, purée, sce crème et brocolis Yahourt	Filet américain, crudités, pdt noisette
mar 03/02	Potage légumes jaunes Gratin de coquillettes au fromage Fruit	Chicons farcis à l'haché de porc et boeuf, pdt nature
mer 04/02	Potage bouillon de légumes Steak haché de porc, salsifis, pdt nature Crème	Curry de poisson au lait de coco, riz
jeu 05/02	Potage légumes verts Pâtes grecques façon youvetsi feta Biscuit	Paupiette de volaille, petits pois, écrasés de pdt
ven 06/02	Potage carottes Gratin de riz au poisson et poireaux Chocolat	Lasagne aux navets et gorgonzola
sam 07/02	Potage bxl Boudin noir, purée, choux rouges aux pommes Tarte	Assortiment de pâtés, crudités
dim 08/02	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE



NOM :

MENUS DU MOIS DE : février 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 09/02	Potage tomate Steak haché de bœuf, purée de panais, pommes croquettes Yahourt	Cuisse de lapin aux raisins, sce moutarde, pomme nature
mar 10/02	Potage poireau pdt Pâtes à la saucisse de volaille, sce courgette et parmesan Fruit	Omelette aux lardons, salade de carottes, pommes rissolées
mer 11/02	Potage oignon Cuisse de poulet et légumes rôtis au four, pomme grenaille Crème	Brochette de bœuf, gratin dauphinois, tomates à l'ail
jeu 12/02	Potage courgette Potée liégeoise, haricots verts et œufs Mousse au chocolat	Mignonette de porc, sce champignon, pdt roti
ven 13/02	Potage poivron carotte Nugget's de poisson, purée, salade Biscuit	Cassoulet, purée
sam 14/02	Potage asperges Escalope de porc à la crème de poivron, pâtes grecques Fruit	Hachis parmentier aux épinards
dim 15/02	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE



NOM :

MENUS DU MOIS DE : février 2026
Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).
Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 16/02	Potage minestrone Poulet, riz aux carottes et curry Yahourt	Steak de bœuf, haricots mange-tout, pdt farcies
mar 17/02	Potage potiron Spaghetti bolognaise de bœuf Fruit	Foie de veau aux raisins, pdt, salade
mer 18/02	Potage ail Steak haché de lapin, choux de BXL, pdt Crème tiramisu	Filet de truite sce citronnée, riz et fondue de courgette
jeu 19/02	Potage navet Crêpes au fromage, purée, pt pois Liègeois	Tartiflette, salade
ven 20/02	Potage brocolis Brochette de poisson panée, riz, épinards à la crème Chocolat	Saucisse, pdt et lentilles
sam 21/02	Potage choux fleur Carbonnade de bœuf, pdt Cheese cake	Pêches au thon, crudités
dim 22/02	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

NOM :

MENUS DU MOIS DE : février 2026

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 23/02	Potage carotte vache qui rit Rôti de porc, potée de pdt et patate douce Yaourt	Langue de bœuf sce madère, riz
mar 24/02	Potage tomate boulettes Primavera, pt pois mange-tout et bacon Fruit	Ragoût d'agneau aux haricots blancs, pdt
mer 25/02	Potage épinard mascarpone Saumon au basilic, brocolis, gratin de pdt Crème à la mangue	Vol au vent, croquettes
jeu 26/02	Potage panais Riz cantonais, galette de légumes Biscuit	Boulettes à la liègeoise, croquettes
ven 27/02	Potage rave Filet de lieu à la crème d'agrumes, riz et petits légumes Compotine	Couscous de poulet
sam 28/02	Potage brocolis Bœuf carottes à la bière, pdt Fromage	Moineau sans tête, flageolets, écrasé de pdt
dim 01/03	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 7h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 7h à 15h

SERVICE DE REPAS CHAUDS A DOMICILE

