

Tutoriel : Réalisation de masques

- Après s'être lavé les mains avec soin.
- Couper 4 morceaux de tissus selon le gabarit
- Superposer deux morceaux dos à dos
- Plier en deux
- Répéter l'opération : superposer deux morceaux dos à dos
- Plier en deux
- Présenter les morceaux deux à deux, coudre deux pinces en biais
- Répéter l'opération sur le second morceau
- Couper deux élastiques de 17 cm
- Placer les élastiques sur les extrémités de la face avant
- Placer la face avant sur la face arrière
- Coudre les pièces de tissu en laissant une ouverture pour retourner le travail
- Recouper les coins
- Retourner le travail
- Refaire une couture sur les quatre côtés du travail pour fermer l'ouverture
- Lavez le masque avant l'emploi. N'oubliez pas de suivre les conseils sanitaires indispensables avant toute utilisation.

Gabarit du masque

